

"אברהם אבינו"

רחוב יצחק הלוי 80 חולון. נוסד בשנת תרצ"ו. על ידי יוסף אביגני זצ"ל ובניו

יג אלול תשפ"ה. פרשת: כי תצא. מפטירין: רוני עקרה. התפילה במקום נהוג. גיליון 926.

הדלקת נרות: י"ם 18:42 ת"א 18:40 ח"פ 18:42 באר שבע 18:41 צאת השבת: י"ם 19:32 ת"א 19:30 ח"פ 19:32 באר שבע 19:31.

פרשת כי תצא

פרשת כי תצא, אחת הפרשות העשירות ביותר במצוות, יש בה שבעים וארבע מצוות והן עוסקות בעיקר בענייני מוסר, חברה, משפט, משפחה, ויחסים בין אדם לחברו. אדם היוצא למלחמה ורואה אישה יפה בין השביות, התורה מצווה על תהליך של התבוננות, זמן המתנה, וכיבוד רגשותיה לפני שיוכל לשאת אותה לאישה. בן שאינו שומע בקול הוריו, עושה מעשים קיצוניים, אוכל ושותה לשוכרה, מכונה בן סורר ומורה, דינו מוות. (לפי דעות בתלמוד דבר זה לא אירע מעולם). ירושת הבכור: גם אם האב אוהב את אשתו השנייה יותר, הבכור מהאישה הראשונה זכאי לירושה כפולה. אם אדם מוצא חפץ אבוד עליו להשיבו לבעליו. יש לסייע לאדם אשר חמורו או שורו כרעו תחת משאם. איסור לקחת ריבית. איסור להכות אדם מבלי צדק. חובה לשלם שכר שכיר בזמן.

אדם שקיים יחסים עם בחורה ללא רצונה, חייב לשלם לאביה חמישים שקל כסף. אם היא חפצה להתחתן עמו הוא מוכרח לעשות זאת. אם היא מאורסה, דינו מוות. אדם שקיים יחסים עם נערה מאורסה או עם אישה נשואה בהסכמתם, דין שניהם מוות. חתונה יהודית כהלכה מתבצעת בשני שלבים: השלב הראשון הוא הקידושין, אחריו נקראת האישה מאורסת, והשלב השני הוא הנישואין לאחריו היא נחשבת נשואה (בימינו שני השלבים מבוצעים ברציפות תחת החופה). בשנה הראשונה לנישואיהם על האדם לשמח את אשתו. אל לו להתגייס לצבא או לכל מינוי שלא יאפשר לו לשמח את אשתו. אם לאחר החתונה טען הבעל כי אשתו בגדה בו לאחר האירוסין, הדבר יובא לפני בית הדין שיבדוק את הנושא היטב. אם טענתו צודקת, דין אשתו מוות. אם הייתה זו עלילה, על הבעל לשלם מאה שקלים כקנס ואסור לו לגרשה כל חייו אם היא לא חפצה בכך.

דיני גט: כיצד ניתן לגרש אישה ומה התנאים לכך. איסור על גבר לשוב ולשאת את גרושתו אם נישאה לאחר. פסולי חיתון: בן עם אמו החורגת, אדם מסורס, ממזר, עמונים ומואבים ממין זכר אסורים להתחתן עם יהודיות, ומצריים ואדומיים גם זכרים וגם נקבות אסורים לבוא בקהל עד דור שלישי.

אסור לגבר או לאישה לעסוק בזנות, ואסור להביא אל בית המקדש תשלום ששולם לזונה.

אל לו לגבר ללבוש בגדי אישה, ואל לה לאישה ללבוש בגדי גבר. כאשר מוצאים קן ציפור עם האם והביצים, יש לשלח את האם לפני שלוקחים את הביצים.

כאשר אדם מת ללא בנים, על אחיו להתחתן עם אשתו כדי להקים שם לאחיו הנפטר. מעשה זו נקרא בשם ייבום והאישה נקראת יבמה. במידה והוא לא מעוניין להתחתן עמה, היא תחלוץ את נעלו ותירק בפניו ואז תהיה מותרת להתחתן עם מי שתחפוץ. לאישה זו קוראים חלוצה.

יש להותיר חלקים מסוימים מן השדה לעניים, כשכחה, אלומה שנשכחה בשדה ופאה, חלק שיש להקצות מן השדה ומן האילן כדי שהעניים יוכלו ללקוט ממנו. אין לזרוע חיטה או שעורה עם גפן, ואין לחרוש בשור ובחמור יחדיו. יש לאפשר לבהמה לאכול מן התבואה כשהיא דשה אותה. איסור לבזות אדם, גם אם עבר עבירה. חובה לשמור על כבוד האדם גם בעת ענישה. השארת לקט, שכחה ופאה לעניים, לגר, ליתום ולא למנה. על מחנה הצבא לשמור על טהרתו. במידה ואדם נטמא, עליו לטבול במקווה טהרה ולשהות מחוץ למחנה עד הערב. דבר נוסף הנעשה כדי לשמור על טהרת החיילים. בנוסף לכלי הנשק, הם יצוידו ביתדות עמם יוכלו לחפור בור כשיצטרכו לעשות את צרכיהם.

אין להלוות בריבית ליהודי או ללוות ממנו. כאשר נוטלים משכון על הלוואה, אין להיכנס אל הבית כדי לקחת את המשכון. בנוסף לכך, אם המשכון הוא בגד המשמש את האדם (כגון שמיכה), יש להשיב אותו כל לילה כדי לאפשר לו להשתמש בו. אין לקחת כמשכון כלים בהם תלויה פרנסת הלווה. אין לקחת משכון מאלמנה. על גג בית יש להקים מעקה כדי שלא יפלו ממנו.

אין להסגיר עבד שברח אל אדוניו. יהודי שגנב יהודי והשתמש בו, דינו מיתה. יש לזכור את העונש שקיבלה מרים לאחר שדיברה לשון הרע, ולפיכך להימנע מסיפור לשון הרע. יש להטיל ציצית על כנפות הבגדים.

המצווה האחרונה בפרשה היא מצוות זכירת מעשה מלחמת עמלק ומחיית שמו מתחת השמים. עמלק נלחם בישראל לראשונה בתולדותינו ביציאתנו ממצרים והוא מהווה את ההיפך המוחלט מייעודו של עם ישראל להיות אור ולהביא ברכה אינסופית לכל העמים.

סיפור של תיקון וגאולה

סיפור זה מתאר את כל העברות שבפרשה.

דינה ישיבה לבדה בבית הקטן שבקצה הרחוב. מאז פטירתו של בעלה יעקב זצ"ל, לא נותר לה איש. היא הייתה ענייה מאוד, כמעט לא היה לה מה לאכול. אחיו של יעקב נסע לחו"ל לפני חמש שנים ונעלם. דינה חשה אבודה. יום אחד, מתוך מצוקה עמוקה, עלה לדינה רעיון נועז: לפנות ליוסי, שהיה בעלה הראשון לפני שהתחתנה עם יעקב. יוסי, בנו של פרעה, התגיר והפך ליהודי שומר מצוות, אך עדיין קיבל תמיכה כספית מאביו. דינה ביקשה ממנו הלוואה, והוא הסכים בתנאי שתחזיר לו אלף ומאתיים ש"ח על הלוואה של אלף ש"ח תוך חודש. הכסף הספיק לה לחודש אחד בלבד. כעבור חודש, כשלא הצליחה להחזיר את החוב, הגיע יוסי ולקח את בגדיה כמשכון. דינה נאלצה ללבוש את בגדי בעלה המנוח. היא ניסתה לטחון קמח ולמכור, אך יוסי חזר ולקח גם את הריחיים. בלילה, דינה התפללה לה' ונדרה נדר: אם תינצל מיוסי, תקריב קרבן לה'. למחרת בבוקר, שמעה לללות ליד הדלת. כלב קטן וחמוד עמד שם, עם קולר

יפה. היא קראה לו מותק, והכניסה אותו לביתה. יוסי פחד מכלבים, ומאז לא שב. שלוש שנים חלפו.

דינה נזכרה בנדר, אך לא היה לה כסף לקנות קרבן. לבסוף, נתנה את מותק למנחם הרועה, שקיבל אותו בשמחה ונתן לה כבש בתמורה. דינה עלתה לירושלים והקריבה את הכבש. כששבה מירושלים, חיכה לה יוסי. הוא התנצל על מעשיו, סיפר שאשתו נפטרה, וביקש לשאת את דינה לאישה. הוא הזמין אותה לביתו הגדול, והראה לה יונה יפה שדגרה בקן, פרה נחמדה וסוס חרוץ. בנו איציק חרש בכרם והסביר לה שצריך גם פרה וגם סוס בגלל השורשים הקשים. בערב, איציק אסף את השיבולים שנשכחו, את הזיתים והענבים הקטנים והכין סעודה חגיגת לכבוד דינה. גם שלומי, הבן השני, הצטרף עם תוצרת מהעבודה אצל משה. בחצר הבית ראתה דינה שלד תלוי על עץ. יוסי הסביר שזהו רוצח שבנו הרג את בנו, והוא הומת כדן. דינה לא אהבה את המראה, והם עברו לבית חדש עם גינה יפה. נולד להם בן, אפרים. דינה לימדה את ילדיו תורה, וסיפרה להם כל שבוע את תחילת פרשת השבוע, אך תמיד שכחה את הסוף. כשיוסי נפטר, התחתנה דינה עם איציק. הוא כעס כשגילה שאפרים קיבל חלק כפול בירושה, אך הבין שדינה אינה אשמה. הם אהבו זה את זה, אך דינה הייתה כבר זקנה וביקשה שפחה לעזרה. איציק יצא למלחמה, וכששב, הביא עמו אישה יפה. הוא הסביר שראה אותה בשבי, אך מתחרט ונותן אותה לדינה כשפחה. השפחה הייתה חרוצה, אך דינה גילתה שהיא גונבת אוכל ומעבירה לאחיה, שנמלט מפרעה. דינה שלחה את העבד חזרה לפרעה, שקיבל אותו בהכרת תודה ושלח לדינה מתנות רבות. בלילה, גנב פרץ לביתה. איציק נאבק בו, ודינה תפסה את הגנב במבושיו והביאה אותו לשופט. השופט גזר עליו מאה מלקות והחזיר לדינה את תכשיטיה. מאותו יום, חיה דינה באושר ובעושר, בגינה שלה, עם משפחתה, עד סוף ימיה.

זרעי הציה מזון העל מהעולם העתיק

זרעי הציה נחשבים לאחד מהמזונות הבריאים ביותר על פני כדור הארץ. הם עשירים בוויטמינים, מינרלים וחומרים מזינים חיוניים, ומציעים סגולות בריאותיות רבות ומגוונות. יש בהם סגולות רפואיות רבות מספור. הם מכילים: פי שמונה אומגה 3 יותר מדג סלמון. פי שלוש ברזל יותר מתרד. פי חמש עשרה מגנזיום יותר מברוקולי. פי שש סידן יותר מחלב. פי שלוש אנטיאוקסידנטים יותר מאוכמניות כחולות. יותר סיבים תזונתיים מזרעי פשתן. יותר חלבונים מסויה.

הם מכילים שילוב אידיאלי של חלבונים, שומנים חיוניים, סיבים, פחמימות מורכבות ונוגדי חמצון, מה שהופך אותם למקור אנרגיה מצוין למוח ולגוף.

חומצות השומן החיוניות עשויות לתרום לשיפור מצב הרוח, להפחתת תחושת דיכאון ולחזוקת תפקוד קוגניטיבי. בניית שריר וחילוף חומרים: זרעי הציה תומכים בבניית מסת שריר בזמן פעילות גופנית, ומאטים את תהליך ההתנוונות כאשר הגוף במנוחה. זאת בזכות חלבון צמחי איכותי וחומצות שומן שמזרזות את חילוף החומרים. חיזוק העצמות: זרעי הציה עשירים בסידן, מינרל חיוני לצפיפות העצם ולשמירה על חוזקה. הם מכילים ויטמין D, המסייע בספיגת הסידן ובוויסות רמותיו בגוף.

איזון נוזלים ומניעת התייבשות: הסיבים המסיסים בצייה סופחים מים בכמות של פי שתיים עשרה ממשקלם. השריית הזרעים במים יוצרת ג'ל עשיר תזונתי, השומר על רמות נוזלים תקינות ומפחית את הסיכון לתייבשות. סילוק רעלים ושיפור העיכול: השילוב בין שמנים בריאים לסיבים מסיסים תורם ליציאות סדירות ונוחות, ומסייע בניקוי טבעי של הגוף מרעלים.

זרעי הציה תורמים ליציבות רמות הגלוקוזה בדם, בזכות הסיבים המסיסים שבהם. הם מווסתים את קצב עיכול הפחמימות, מה שמוביל לרמות סוכר יציבות לאורך זמן. בנוסף, הם מפחיתים את התשוקה למתוקים ולגיאנק פוד, בכך שהם מונעים את התנוודות החדות ברמות הסוכר שמתרחשות לאחר צריכת פחמימות מזוקקות.

טעם עדין ושימושים מגוונים: הטעם הניטרלי של זרעי הציה מאפשר לשלבם בקלות בכל מאכל, יוגורט, שייקים, מאפים ועוד. הם פתרון מצוין לילדים שמתקשים לצרוך אומגה 3 בדרכים אחרות.

מינון מומלץ: שתי כפיות זרעים יבשים ביום. ניתן לצרוך אותם גם לאחר בישול, הם שומרים על ערכם התזונתי.

עברו את ה' בשמחה

איציק חוזר מהמלחמה. אִמּוֹ, דינה, מחכה לו בבית. דינה: חזרת? ברוך השם. נו, הבאת משהו מהמלחמה? איציק מחייך: כן אמא, הבאתי כלה. דינה: כלה? מה, לא מצאת שדה להביא ממנו עומר שכחה ופאה? דווקא כלה? איציק: אמא, זה מצוות התורה: וראית בשביה אשת יפת תואר וחשקת בה ולקחת לך לאשה. דינה: ומה עם לא תחבול ריחיים ורכב? אתה יודע כמה ריחיים היא מביאה איתה? איציק: אבל היא ממש יפת תואר. דינה: יפת תואר? תואר ראשון אולי, תואר שני, לא בטוח. תואר שלישי, רק אם היא תסכים לשטוף כלים. איציק: אמא, אני אוהב אותה! דינה: טוב, רק תוודא שהיא לא גונבת אוכל לאח שלה שנמלט מפרעה. איציק: אמא, זה קרה פעם אחת. דינה: פעם אחת יותר מדי. עכשיו לך תאסוף עומר, שכחה ופאה, לפחות תכין סעודה כמו שצריך.

זמני השבת

07:00	תפילת שחרית של שבת קודש
16:45	שיעור לרפואת חכם עזרא עייני
17:45	תפילת מנחה של שבת קודש
19:15	תפילת ערבית של מוצאי שבת קודש
06:45	תפילת שחרית בימי חול (הודו)
17:30	סליחות
18:30	תפילת מנחה בימי חול
לאחר תפילת מנחה דבר תורה מפי יצחק שלום כהן	
18:15	תפילת מנחה ערב שבת קודש פרשת כי תבוא

נר ה' נשמת אדם

מוקדש לע"ג יוסף בלימיאן בן מזל ומנשה ז"ל

ולעילוי נשמת שמשון בן מאיר בן חיים ז"ל

נפטר ט"ו אלול תש"ס

ולעילוי נשמת ליאת הילה ניאזוב ז"ל

בת גאולה ואלברט שליט"א

ליקט וערך עבד ה' יצחק שלום כהן

דוא"ל: yitzchak.shalom.cohen.il@gmail.com